

1.3 ВЗАИМОПОМОЩЬ

(«тактическая медицина» - первая помощь)



Если раненый без сознания – убедись, что нет инородных предметов в ротовой полости и сильного кровотечения.

Проверь пульс.

Послушай дыхание.



Если у раненого асфиксия - рот забит инородными предметами, кровью, рвотными массами – аккуратно поверни ему голову набок – **БЫСТРО ОЧИСТИ ПОЛОСТЬ РТА** для восстановления дыхания!



Быстро найди место ранения – последовательно осмотри голову, конечности, спину и таз. Поверни на бок и осмотри сзади.

Для остановки сильного кровотечения из раны используй жгут или турникет из его аптечки.



Обеспечь раненому безопасность – перемести его в укрытие.

Если раненый в сознании – он наблюдает за опасным сектором.



Если раненый без сознания, – перемещай его лицом вниз, **постоянно наблюдай за опасным сектором!**



Если раненый без сознания, отсутствует сердцебиение и дыхание – **срочно проведи базовую сердечно-легочную реанимацию!**



Быстро уложи его на ровную поверхность!
Освободи грудную клетку от одежды!



Аккуратно запрокинь голову, выдвини нижнюю челюсть и открой ему рот.

В течение 10 секунд проверь наличие самостоятельного дыхания!



Если дыхание отсутствует – без промедления переходи к непрямому массажу сердца!

Расположи руки на нижней половине грудины.

При выполнении компрессий руки не должны быть задействованы, основную нагрузку должны нести мышцы туловища!



Не сгибая руки в локтях, сделай 30 компрессий с глубиной 5-6 см и частотой 100-110 в минуту. Сразу переходи к проведению искусственного дыхания «рот-в-рот»!



Сделай два полных выдоха в рот раненому.

Скорость выдоха 1-2 секунды.

Наблюдай за грудной клеткой – грудь должна приподниматься.

Проведи непрерывно 5 циклов базовой сердечно-лёгочной реанимации – проверь пульс и дыхание!



При ранении или травме глаз закрой повреждённый глаз щитком из подручных средств. Щиток накрой подушечкой от перевязочного пакета.



Наложите первичную повязку.



При ранении в грудь – быстро наложите окклюзионную (воздухонепроницаемую) повязку! **Используй перевязочный пакет из аптечки раненого.**

Освободи грудную клетку от одежды, закрой рану плотно прижав оболочку от перевязочного пакета внутренней стороной.



Наложите поверх оболочки подушечки перевязочного пакета.



Наложите окклюзионную повязку **ТУГО И ПЛОТНО!**



При переломах костей таза уложите раненого на спину и наложите поясной ремень на уровне вертелов бедренных костей. Слегка согните ноги в коленных суставах и свяжите их. Подложите под колени валик из обмундирования или плащ-палатку).



При травматической ампутации конечности подушечками перевязочного пакета плотно оберните рану культи.

Наложите первичную повязку на культю конечности!



Обязательно выполни иммобилизацию поврежденной конечности: **прибинтуй ее к здоровой.**



Наложите на ожоговую рану гидрогелевую повязку.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:
[http//https://www.vmeda.org](http://https://www.vmeda.org)

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112